

## L'ATELIER MASSAGE

Il était une fois les enfants sages comme une image sur la petite planète

Aïcha



Aïcha, Corinne, Olga, Marine, Aurélie, l'équipe de l'atelier massage tient à remercier les mamans, les papas et leurs enfants pour leur participation aux deux premières sessions, qui ont rencontré un réel succès.

Lors des séances nous observons avec plaisir la réceptivité des bébés aux bienfaits du massage. Une ambiance très cosy émane tout au long de l'atelier.



RELAXATION ET ZEN ATTITUDE VOUS ATTENDENT !

Nous avons participé aux 3 séances de l'atelier massage. Notre fils a énormément, comme nous, apprécié ces moments d'échange et de complicité. Nous utilisons régulièrement à la maison ce que nous avons appris pour le plus grand bien-être de notre bébé.

Les parents de Pierre

Atelier massage : moments de complicité, de tendresse et de détente autant pour nos bébés que pour les parents !

Merci à Aïcha et Corinne pour ces doux instants d'échanges et de partage autour de nos enfants.

La maman de Margaux

J'ai particulièrement apprécié ce moment passé avec mon enfant autour du massage. C'est aussi agréable de pouvoir partager cette expérience avec d'autres parents et des bébés qui n'ont pas exactement le même âge.

La relation avec les professionnelles était également riche.

Merci à elles et continuez cette activité.

Joëlle, maman de Lucien

# Baby Novars

JANVIER 2014 - N°16

La gazette

18 octobre 2013

Inauguration de la crèche « Les enfants sages »



Toute l'équipe de Baby Novars  
vous souhaite une excellente année 2014 !



- |   |   |   |  |
|---|---|---|--|
|  <b>Il était une fois</b><br>2 impasse Pontils<br>31500 TOULOUSE<br>Tél 05 62 30 88 24 |  <b>les enfants sages</b><br>211 avenue de Castres<br>31500 TOULOUSE<br>Tél 05 61 34 27 14 |  <b>comme une image</b><br>229 avenue Jean Rieux<br>31500 TOULOUSE<br>Tél 05 61 80 41 68 |  <b>sur la petite planète</b><br>20 impasse René Couzinet<br>31500 TOULOUSE<br>Tél 05 62 57 92 06 |
|---|---|---|--|

# Sommaire



**LES MORSURES**

**4 DU NOUVEAU À «COMME UNE IMAGE»**



**12 DES GOUTS ET DES COULEURS**



**5 EVEIL MUSICAL AVEC LIONEL**



**13 IL ÉTAIT UNE FOIS EN RÉSUMÉ**



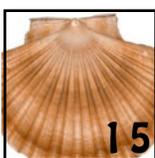
**6-7 LA SORTIE PISCINE**



**14 LES LIMITES**



**8-9 PETIT HISTORIQUE DE BABY NOVARS**



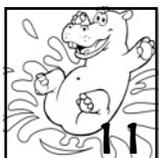
**15 LA SÉANCE D'ÉVEIL SONORE**



**10 L'ENROULEMENT LE SITE INTERNET**



**16 L'ATELIER MASSAGE**



**11 LES COMPTINES**



Bonne année 2014 !

Au début de cette nouvelle année, je vous présente au nom des équipes des quatre crèches mes vœux les plus sincères pour une année riche en émotions avec vos enfants !

Après une année 2013 agitée par l'aménagement de la nouvelle crèche des enfants sages et tous les mouvements de personnel engendrés, nous entrons dans une période plus calme où chacun pourra retrouver plus de sérénité.

Plus de sérénité, certes mais pas moins d'entrain pour accueillir vos enfants dans les meilleures conditions : sourire, bienveillance, projets divers feront de chaque jour un rendez-vous heureux.

2014 sera ponctuée par les rencontres traditionnelles entre parents, enfants et professionnels : l'assemblée

générale, la kermesse au Petit Capitole, le Noël des grands des 4 structures...

Les ateliers massage pour les bébés, les ateliers chant et lecture parents-enfants reçoivent un vif succès et nous vous remercions de votre participation. C'est une belle reconnaissance du travail réalisé au quotidien par les professionnelles qui s'occupent de vos enfants.

Je tiens aussi ici à reconnaître le travail des petites mains de l'ombre, dans les cuisines : Zohra, Sandra, Nelly, Sabrina, Laetitia et à l'entretien : Ana, Marie, Eléna, Judith et Mimouna. Sans elles nous ne pourrions pas travailler dans le cadre que vous connaissez.

Que 2014 pétille du rire et du bonheur de tous les enfants.

Annie Schimberg  
Directrice coordinatrice

Ce journal est écrit par le personnel de l'association Baby Novars.

Il est distribué gratuitement aux parents des enfants présents dans une des crèches Baby Novars.

Vous pouvez également le consulter en format numérique (PDF) sur le site internet <http://babynovars.fr>

Association Baby Novars 229 avenue Jean Rieux 31500 Toulouse Tél. 05 61 80 41 68

## MORSURES ET AUTRES TRACAS...

Il était une fois les enfants sages comme une image sur la petite planète

Anne-Elodie



L'enfant visite le monde à pleine bouche et traverse, dans son développement, le stade oral. Ce stade coïncide avec l'apparition des dents et la découverte de la morsure.

Cette pratique « agressive » permet à l'enfant l'approche des autres, mais aussi l'approche de lui-même face aux autres.

Plusieurs situations mènent l'enfant à mordre, telles que l'ennui, la promiscuité ou enfin l'incapacité à atteindre un but (frustration), de ce fait

il développe un mécanisme de défense ... à portée de bouche.

Laissons le temps à ces enfants de prendre conscience de leurs propres limites et de « goûter » la vie, restons disponibles et à l'écoute des besoins de chacun, en attendant que ces bouches pleines de lait deviennent des bouches pleines de mots !



## DU NOUVEAU À «COMME UNE IMAGE»

Il était une fois les enfants sages comme une image sur la petite planète

Alice



Depuis la rentrée la crèche «Comme une image» a changé de fonctionnement.

En effet deux groupes d'enfants sont accueillis, celui des moyens composé de 16 enfants inscrits et celui des grands accueillant 22 enfants inscrits.

La crèche a donc été complètement repensée et réaménagée pour répondre plus spécifiquement aux besoins des enfants.

Les moyens disposent à présent d'un grand espace de jeux au rez-de-chaussée, composé d'un coin

cocooning, d'un espace dinette et d'un espace de repas.

Les grands passent maintenant leur journée à l'étage où il a été mis en place une salle de jeux symbolique, une salle d'activités et un grand espace de jeux modulable.

Ces deux groupes disposent donc chacun de leur espace, mais ils ne manquent pas de se retrouver dans le jardin ou lors de temps d'accueil collectif pour partager ensemble un bout de leur quotidien et de leurs aventures à la crèche...

## EVEIL MUSICAL AVEC LIONEL

Il était une fois les enfants sages comme une image sur la petite planète

Aline



Quand la musique s'invite chez les bébés...

Cette année Lionel intervient sur le groupe des bébés de

l'association. Cet éveil musical se déroule de 9h30 à 10h, tous les 15 jours.

Arrivant avec son grand chariot rempli de toutes sortes d'instruments, Lionel installe un tapis sur lequel sont déposés les instruments du jour.

Les bébés observent Lionel qui manipule les instruments, ébahis par le bruit qui se fait entendre.

Les instruments sont alors proposés : bâtons de pluie, maracas, triangles, xylophones, cymbales, kazoos, grelots,... font le bonheur de vos bébés.

Dans leur transat, les pieds se mettent à bouger, des sourires et rires se font entendre, les instruments sont goûtés, manipulés, le plaisir et la découverte sont là !

Cet atelier fait partie de ces moments privilégiés partagés à la crèche qui rythment le quotidien de vos enfants pour leur plus grand bonheur et pour le nôtre !



## LA SORTIE PISCINE

Il était une fois les enfants sages comme une image sur la petite planète

Delphine



« La Sortie Piscine » est un moment

incontournable de la crèche que les enfants affectivement particulièrement.

Dans leurs esprits, ce qu'ils y associent en premier lieu, ce ne sont pas tant les jeux d'eau auxquels ils vont pouvoir jouer, mais plutôt le fait de s'y rendre en bus. Il est vrai que cette petite escapade est fort intense en émotions.

Tout d'abord, quitter la crèche sans ses parents. Pour certains se faire accompagner par le papa, la maman ou la mamie d'un autre enfant du groupe n'est jamais un problème. Attendre ce fameux bus, et enfin quand il est là, escalader ses hautes marches et prendre place dans ses immenses fauteuils puis attacher sa ceinture de sécurité. Le long du trajet, chacun y va de son commentaire sur ce qu'il voit par la fenêtre et les passages sous les ponts sont souvent très

sonores (les enfants brassards et bonnets de s'amuse à crier tant qu'ils sont dans l'obscurité)...

Quelques minutes plus tard, Joachim, notre chauffeur nous dépose quelques petites têtes devenues bleu marine ou rose fuchsia!



sur le parking et il nous reste quelques mètres à parcourir avant de rejoindre le bâtiment. Une fois dans le hall vitré, les enfants ne peuvent s'empêcher d'aller se coller à la baie vitrée, émerveillés par l'immense surface bleue du grand bassin qui joute notre pataugeoire.

Puis tous ensemble nous nous rendons dans le vestiaire pour enfiler nos couches piscine, sur le parking et il nous reste quelques mètres à parcourir avant de rejoindre le bâtiment. Une fois dans le hall vitré, les enfants ne peuvent s'empêcher d'aller se coller à la baie vitrée, émerveillés par l'immense surface bleue du grand bassin qui joute notre pataugeoire.

A l'approche du bassin, le pas des enfants s'accélère. Ils sont impatients de rentrer dans l'eau. Les uns font du toboggan, d'autres munis d'une frite se la calent sous les bras pour se laisser flotter. Certains préfèrent l'utiliser pour taper la surface de l'eau et surprendre les copains avec le bruit et les éclaboussures produites. Avec ou sans accessoires, seuls ou accompagnés d'un

adulte, les enfants circulent librement dans le bassin et chacun a le sourire accroché aux lèvres.

Après environ 30 minutes à barboter, ce n'est pas toujours facile de les faire sortir du bassin, mais le bus nous attend, il est temps de repartir. Sur le retour, l'ambiance est beaucoup plus calme. Les enfants se laissent porter par ce qu'ils viennent de vivre et par la fatigue qui les gagne peu à peu.

Arrivés à la crèche, c'est direction la salle du repas avant d'aller faire une sieste bien méritée!!!

Alors, vous qui lisez cet article, je suis sûre que vous seriez ravis de partager avec votre enfant un moment privilégié de pur plaisir qui restera gravé dans vos souvenirs un bon



moment. C'est pourquoi, je vous invite à nous rejoindre et à vous inscrire rapidement sur le planning des prochaines sorties. Toute l'équipe se joint à moi pour vous remercier par avance de votre implication. Je vous rappelle qu'un adulte permet à 2 enfants de participer à cette sortie, pensez-y ;-)



## HISTORIQUE DE L'ASSOCIATION

Il était une fois les enfants sages comme une image sur la petite planète

Sylvie



Vous connaissez Baby Novars puisque vous nous confiez vos enfants chaque jour mais connaissez-vous son historique déjà bien rempli sachant que Baby Novars existe depuis 30 ans ? Voici un rapide tour d'horizon.

### La naissance de Baby Novars

L'association Baby Novars a été créée en **1983** par 4 personnes souhaitant se lancer dans la grande aventure de la création d'une structure d'accueil pour jeunes enfants. Et deux d'entre elles font encore, après toutes ces années, partie de l'association ! Il s'agit d'**Aïcha** à la crèche «Les enfants sages» et **Jocelyne** à «Comme une image». Pour la petite histoire, le local initial devait se situer rue « Des Novars », d'où le nom de l'association.



### « Les enfants sages »

La crèche «Les enfants sages » a été **créée en 1983** rue Jean Micoud. En 1987, **Isabelle** (directrice à «Comme une image») a rejoint l'association. En 1992 la crèche aménage avenue des Tilleuls. En 1997, **Annie** rejoint l'association dont elle tient toujours le gouvernail à ce jour.



En juillet 2013, la crèche «les enfants sages» ferme ses portes avenue des Tilleuls pour mieux renaître avenue de Castres. Elle avait alors un agrément de 20 enfants.

### † « Comme une image »

La crèche « Comme une image » a été ouverte en **février 2004**, avenue Jean Rieux. Janvier 2005, **Aurore** (directrice à «Les enfants sages») rejoint l'association. Depuis 2013, pour des raisons d'aménagement des locaux, «Comme une image» n'accueille plus que des enfants «moyens» et «grands» et a un agrément de 32 enfants.



### † « Il était une fois »

La crèche « Il était une fois » a ouvert en **décembre 2006**, impasse des Pontils. Pour la première fois, les locaux (mis à disposition par la mairie de Toulouse) ont été imaginés et conçus tout spécifiquement aux besoins de la crèche. Elle comporte un agrément de 40 enfants. **Julie** (directrice de «Sur la petite planète») rejoint alors l'association.



### † « Sur la petite planète »

La crèche «Sur la petite planète» a ouvert en **septembre 2009**, impasse René Couzinet. Les locaux, d'anciens bureaux, ont été aménagés aux besoins de la crèche. «Sur la petite planète» est, à ce jour, la plus grande crèche de l'association et comporte un agrément de 50 enfants. 2011, **Camille** (directrice de «Il était une fois») rejoint l'association.



### † « Les enfants sages »

En **juillet 2013**, la crèche «Les enfants sages» ouvre ses portes avenue de Castres dans de beaux locaux neufs. Elle a un agrément de 40 enfants.



Comme une image

Il était une fois

Sur la petite planète

Les enfants sages



Inauguration de la crèche « Les enfants sages » - Avenue de Castres - 18 octobre 2013

## L'ENROULEMENT

Il était une fois les enfants sages comme une image sur la petite planète

Aurélië



Dans le ventre de sa maman et à la naissance le bébé est naturellement enroulé.

Ses bras et ses jambes sont repliés sur son tronc, il est dans la position fœtale.

Cette posture est naturelle et permet à l'enfant de bien se développer et de se sentir rassuré, en sécurité.

Cette posture permet aussi de soulager tensions corporelles et douleurs abdominales. Elle permet aussi au bébé de prendre conscience de son corps et peut ainsi toucher ses pieds et rapprocher les mains de son visage. L'enroulement permet au bébé de se faire envelopper par son parent



ainsi, il se sent apaisé et en sécurité comme dans le ventre de maman.

L'enroulement est conseillé surtout les trois premiers mois de la vie de l'enfant, et bien plus évidemment car il n'y a pas de limite d'âge pour enrouler et câliner son bébé!



## LE SITE INTERNET

En septembre dernier, le site internet de Baby Novars a fait peau neuve ; Nouvelle charte graphique et nouvelles fonctionnalités !

Vous pouvez toujours y consulter des photos et films de vos enfants ainsi que les menus. Une section téléchargement vous permet de récupérer directement les photos mais aussi divers autres documents.

L'agenda vous informera de toutes les sorties et manifestations de l'association. Et n'oubliez pas de consulter le trombinoscope du personnel de l'association enfin de mieux connaître les personnes qui s'occupent de vos enfants !

Inscrivez-vous au bulletin d'information afin d'être informé lors de nouveautés.

## LES COMPTINES

Il était une fois les enfants sages comme une image sur la petite planète

Isabelle



La comptine est une petite histoire, mimée, chantée très appréciée des enfants, c'est un moment de partage qui favorise la socialisation, la découverte du corps...

A la crèche, ces temps de comptine sont des rituels qui favorisent des temps de calme pour l'enfant. Tour à

tour, nous explorons les comptines à doigts, les comptines pour sauter, tourner, danser... les comptines à gestes et bruits, les comptines pour se faire peur... Les comptines sont des supports de jeu, de communication, dans la joie, le plaisir partagé entre l'adulte et l'enfant.

Voici 2 comptines de notre répertoire à la crèche « Comme une image » :



*Haskawawa est un énorme hippopotame  
Hiskiwiwi est un tout petit indien  
Hiskiwiwi lance une flèche à Haskawawa  
Haskawawa tombe dans l'eau  
Hiskiwiwi est tout content  
Mais Haskawawa est malin, il sait nager... cl, cl, cl... COUCOU  
Hiskiwiwi est tout vexé... BOUH*



*Monsieur Pouce  
Es-tu là ?  
Chut ! Je dors  
Toc, toc, toc  
Monsieur Pouce  
Es-tu là ?  
Oui ! Je sors !*



## DES GOÛTS ET DES COULEURS

Il était une fois les enfants sages comme une image sur la petite planète

Sandrine



Du poisson au curry, du bœuf au chocolat, du potiron à la vanille, une courgettes à la menthe et une tarte aux pommes au caramel... Les menus de cette semaine du goût du mois d'Octobre étaient hauts en couleurs : Jaune, marron, rouge, orange et vert, excitation des mirettes et des papilles assurée.

Les divers ateliers proposés aux enfants étaient en adéquation avec cet arc en ciel de goûts et de couleurs.



Peinture au chocolat à s'en lécher les babines, des tomates cerise que le soleil d'Octobre n'a pas pu faire rougir.

Peinture au chocolat à s'en lécher les babines, des tomates cerise que le soleil d'Octobre n'a pas pu faire rougir. Les protagonistes de cette merveilleuse histoire sont à peine au complet, que déjà, Inaya et Andréa sont parties explorer de plus grands horizons. Pour nous, les jours se suivent et ne se ressemblent pas. Attentifs aux besoins de nos petits héros, repas, siestes, jeux, lectures, chants, câlins, rires et sourires guident nos journées.

A cette occasion, les enfants et les professionnelles de la petite planète avaient revêtu des tenues colorées en fonction du thème du jour (merci à tous les parents qui jouent le jeu et participent).



est malade !" Les enfants ont aussi participé à une cueillette de végétaux exclusivement verts, comme les feuilles de menthe ou de sauge et des tomates cerise que le soleil d'Octobre n'a pas pu faire rougir.



Cette semaine des goûts et des couleurs a été une semaine où tous les sens ont été exacerbés !

## IL ÉTAIT UNE FOIS EN RÉSUMÉ

Il était une fois les enfants sages comme une image sur la petite planète

Carole



Il était une fois une section de bébé qui s'agrandit.

Les protagonistes de cette merveilleuse histoire sont à peine au complet, que déjà, Inaya et Andréa sont parties explorer de plus grands horizons. Pour nous, les jours se suivent et ne se ressemblent pas. Attentifs aux besoins de nos petits héros, repas, siestes, jeux, lectures, chants, câlins, rires et sourires guident nos journées.



Nous avons le plaisir d'accueillir régulièrement Lionel qui propose aux enfants un interlude musical rempli de bienveillance et de bonne humeur. Il apporte différents instruments qu'il présente aux enfants et leur laisse les explorer à leur manière :

- Tout d'abord on observe cet objet étrange.

- Ensuite, « gourmand », on vérifie que ça ne se mange pas en le goûtant.

- Enfin on l'apprivoise en tapant, secouant, grattant... Tout est permis tant que l'on s'amuse !



Il est également proposé des rythmes, des comptines où tout le monde participe et des jeux musicaux (parcours sonores, grelots accrochés...).

A partir de janvier, nous aurons la joie de recevoir Barbara et Stéphanie, de la médiathèque, qui offriront un temps de lecture et de découverte du livre à vos bébés.

A bientôt pour de nouvelles aventures !

## LES LIMITES

Il était une fois les enfants sages comme une image sur la petite planète

Laurence



**Pourquoi poser des limites aux enfants ?**

Les limites sont indispensables au bon développement psycho-affectif d'un enfant.

En effet, le cadre, que vont lui imposer les adultes et le plus souvent les parents, va lui permettre d'évoluer et d'explorer le monde dans un environnement propice et sécurisant. Le jeune enfant n'ayant pas encore totalement conscience de ce qui est bien ou bon pour lui.

Le parent doit accompagner son enfant en fixant pour lui des limites qui sont justes et adaptées à son âge. Ces limites doivent toujours être les mêmes et ne doivent pas varier d'un adulte à l'autre ou d'un jour à l'autre, selon son humeur.

L'enfant peut réagir par une colère ou des cris lorsqu'il veut repousser la limite, la tester. Mais passé ce moment délicat, il passera vite à autre chose voyant que ces manifestations de mécontentement restent vaines.

**Si une limite est basée sur le bien-être de l'enfant (alimentation, sommeil ...), sur sa sécurité physique ou affective, ou sur le respect des autres, elle ne doit en aucun cas être détournée ou déplacée.**

Etre parent c'est aimer son enfant, le nourrir, le protéger, mais aussi le frustrer et lui apprendre à vivre avec les autres et à ne pas être tout-puissant.



## LA SÉANCE D'ÉVEIL SONORE

Il était une fois les enfants sages comme une image sur la petite planète

Jocelyne



Suite à une formation, six professionnelles de phase de découverte. Cette phase permet de développer les sens : frotter, caresser, percuter, souffler, gratter, secouer, augmenter ou diminuer l'intensité sonore.

4 crèches une intervention autour de l'objet sonore.

Au cours de ces séances, les enfants découvrent et explorent les possibilités musicales de divers matériaux sonores. Ces ateliers d'éveil sonore se font dans des petits espaces calmes où une seule consigne est donnée : ne pas parler !



Dans cet atelier, le silence a une place principale, de ce fait le bruit le plus doux résonne intensément dans la pièce.

Nous terminons par une écoute audio d'œuvres musicales variées. Cette sensibilisation à l'environnement sonore contribuera à éveiller la curiosité de vos enfants mais aussi à partager des moments de plaisir.



Dans un premier temps, les enfants s'assoient et se laissent envelopper par une musique d'ambiance. Ensuite, l'intervenante dévoile et manipule un à un les différents corps sonores créés autour de noix, plumes, coquillages, saint-jacques, bambous, feuilles, noix de coco...

Après un moment d'écoute, les enfants prennent

