

avril

lundi
15

mardi
16

mercredi
17

jeudi
18

vendredi
19

Diversification

6-7 mois
très lisse
(mixé)

Midi

Mixé / P. fine de poireau
Mixé de saumon
Compote pomme banane
maison

Mixé / P. fine d'épinard
Mixé de sauté de dinde /
Yaourt
Compote pomme fleur
d'oranger maison

Mixé / P. fine betteraves
Mixé de lieu noir la vapeur
Compote pomme citron
maison

Mixé / P. fine de haricot
vert
Mixé de sauté de veau /
colin vapeur
Compote pomme
pamplemousse maison

Mixé / P. fine de carotte
Mixé de steak haché /
Yaourt
Compote pomme maison

Robe des champs

7-9 mois
très lisse/structuré
(purée fine)

Goûter

Compote pomme maison

Compote de pomme
cardamome maison

Compote pomme
pruneaux maison

Compote pomme abricot

Compote pomme
pamplemousse maison

Petit musclé

9-12 mois
Introduction de
morceaux
(mouliné)

Midi

Mouliné de poireau pdt
Mixé de saumon
Banane maison

Mouliné d'épinard pdt
Mixé de sauté de dinde /
Yaourt
Compote pomme fleur
d'oranger maison

Mouliné de betterave
rouge pdt
Omelette aux herbes
Compote pomme citron
maison

Mouliné de haricot vert
Semoule
Mixé de sauté de veau /
colin vapeur
Compote pomme
pamplemousse maison

Mouliné de carotte
Mixé de steak haché /
Yaourt
Compote pomme maison

Goûter

Compote pomme maison

Verre de lait
Boudoir
Compote de pomme
cardamome

Crème vanille
Pain
Compote pomme
pruneaux maison

Verre de lait
Pain
Compote pomme abricot

Yaourt
Biscuit tigre
Compote pomme
pamplemousse maison

Petit prince

Roi lion
12-36 mois
morceaux

Midi

Soupe printanière
Fondue de poireaux
hachée
Saumon à la crème de
poireaux
Riz
Fromage / Pain
Banane

Salade de choux rouge aux
pommes
Epinards hachés crème
Sauté de dinde / Poisson
Pates
Fromage / Pain
Compote pomme fleur
d'oranger maison

Salade de betteraves
Jardinière de légumes
Omelette aux herbes
Purée courge patate douce
Fromage / Pain
Fruit

Coleslaw
Haricots verts extra fins
Colin à la ciboulette
Semoule
Fromage / Pain
Compote pomme
pamplemousse maison

Salade de pois chiche
Curry de légumes
Boullgour
Yaourt
Pain
Fruit

Goûter

Yaourt brasse
Pain
Compote pomme maison

Verre de lait
Boudoir
Fruit

Crème vanille
Pain
Compote pomme
pruneaux maison

Verre de lait
Pain
Fruit

Yaourt
Biscuit tigre
Compote pomme
pamplemousse maison

avril

lundi
22

mardi
23

mercredi
24

jeudi
25

vendredi
26

Diversification

6-7 mois
très lisse
(mixé)

Midi

Mixé / P. fine de petits pois
Mixé de jambon / yaourt
Compote pomme vanille maison

Mixé / P. fine de brocolis
Mixe de poisson en sauce
Compote pomme maison

Mixé / P. fine navet
Mixe de sardine sauce agrume
Compote pomme verveine

Mixé / P. fine de carotte
Mixé de sauté de bœuf / poisson en sauce
Compote pomme cannelle maison

Robe des champs

7-9 mois
très lisse/structuré
(purée fine)

Goûter

Compote pomme cannelle maison

Compote pomme verveine maison

Compote pomme abricot

Compote pomme orange maison

Petit musclé

9-12 mois
Introduction de morceaux
(mouliné)

Midi

Mouliné de petits pois
Quinoa
Compote pomme vanille maison

Mouline de brocolis pdt
Mixe de poisson en sauce
Banane

Mouline de navet
Mixe de sardine sauce agrume
Semoule
Compote pomme verveine

Mouliné de carotte
Mixé de sauté de bœuf / poisson en sauce
Compote pomme cannelle maison

Goûter

LUNDI
DE
PÂQUES

Compote de pomme cannelle maison
Yaourt
Pain

Compote pomme verveine maison
Verre de lait
Petit beurre

Fruit
Yaourt brasse
Pain

Compote pomme orange maison

Petit prince

Roi lion
12-36 mois
morceaux

Midi

Salade de carotte céleri
Risotto de quinoa aux petits pois
Yaourt
Pain
Compote pomme vanille maison

Veloute aux champignons
Brocolis vapeur
Blanquette de poisson
Riz
Fromage
Pain
Banane

Salade de betterave et radis noir
Œufs brouillés à l'orientale
Semoule
Fromage
Pain
Compote pomme verveine

Velouté de choux fleur
Carottes à l'étouffée
Bœuf carotte
Pomme vapeur persillée
Fromage / Pain
Orange

Goûter

Gouda
Pain
Fruit

Verre de lait
Petit beurre
Compote pomme verveine maison

Yaourt brassé
Pain
Fruit

Verre de lait
Galette de maïs
Compote salade de fruits