

mai

lundi
06

mardi
07

mercredi
08

jeudi
09

vendredi
10

Diversification

6-7 mois
très lisse
(mixé)

Midi

Mixé / P. fine de carotte
Mixé de sauté de bœuf /
yaourt
Compote de pomme
cannelle maison

Mixé / P. fine haricot vert
Mixe de sardine sauce
agrumes
Compote pomme maison

Mixé / P. fine d'épinard
Mixé de lieu noir vapeur
Compote pomme fruits
rouges maison

Mixé / P. fine de brocolis
Mixé de sauté de porc /
yaourt
Compote pomme maison

Robe des champs

7-9 mois
très lisse/structuré
(purée fine)

Goûter

Compote pomme kiwi
maison

Compote de pomme poire

Compote pomme fraise

Compote pomme vanille
maison

Petit musclé

9-12 mois
Introduction de
morceaux
(mouliné)

Midi

Mouliné de carotte pdt
Mixé de sauté de bœuf /
yaourt
Compote de pomme
cannelle maison

Mouline de haricot vert
Boullgour à la tomate
Œufs brouillés à la tomate
Compote pomme maison

Mouliné d'épinard pdt
Mixé de lieu noir vapeur
Compote pomme fruits
rouges maison

Mouliné de brocolis pdt
Mixé de sauté de porc /
yaourt
Compote pomme maison

Goûter

Yaourt
Pain
Compote pomme kiwi
maison

Verre de lait
Petit beurre
Banane

FETE
DE LA
VICTOIRE

Verre de lait
Pain
Compote pomme fraise

Crème au chocolat
Boudoir
Compote pomme vanille
maison

Petit prince

Roi lion

12-36 mois
morceaux

Midi

Veloute aux champignons
Carottes à l'étouffée
Bœuf carotte / poisson
Pates
Fromage
Pain
Fruit

Salade de carotte céleri
radis noir
Œufs brouillés a la tomate
Haricots verts extra fins
Boullgour a la tomate
Fromage
Pain
Compote pomme maison

Salade de choux blanc aux
raisins secs
Filet de lieu noir vapeur
Epinard persillé
Pomme de terre vapeur
Fromage
Pain
Compote pomme fruits
rouges maison

Velouté de légumes
Brocolis vapeur
Porc au caramel / poisson
Riz
Fromage
Pain
Fruit

Goûter

Yaourt
Pain
Compote pomme kiwi
maison

Verre de lait
Petit beurre
Banane

Verre de lait
Pain
Fruit

Crème au chocolat
Galette de riz/maïs
Compote pomme vanille
maison