

mai

lundi
20

mardi
21

mercredi
22

jeudi
23

vendredi
24

Diversification

6-7 mois
très lisse
(mixé)

Midi

Mixé / P. fine de chou fleur
Mixé de dinde / yaourt
Compote de pomme
maison

Mixé / P. fine brocolis
Mixé de poulet / yaourt
Compote pomme vanille
maison

Mixé / P. fine poireaux
Mixé de lieu noir
Compote pomme cannelle
maison

Mixé / P. fine d'épinard
Mixé de sardine à la
tomate
Compote pomme maison

Mixé / P. fine de carotte
Mixé de sauté de bœuf /
poisson
Compote pomme verveine
maison

Robe des champs

7-9 mois
très lisse/structuré
(purée fine)

Goûter

Compote pomme abricot
maison

Compote de pomme pêche

Compote de pomme fruits
rouges maison

Compote pomme fraise

Compote pomme fleur
d'orange maison

Petit musclé

9-12 mois
Introduction de
morceaux
(mouliné)

Midi

Mouliné de chou fleur pdt
Mixé de dinde / yaourt
Compote de pomme
maison

Mouliné de brocolis
Semoule
Mixé de poulet / yaourt
Compote pomme vanille
maison

Mouliné de poireaux pdt
Mixé de lieu noir
Banane

Mouliné d'épinard
Œufs brouillés à la tomate
Semoule
Compote pomme maison

Mouliné de carotte pdt
Mixé de sauté de bœuf /
poisson
Compote pomme verveine
maison

Goûter

Crème chocolat
Pain
Compote pomme abricot
maison

Yaourt
Boudoir
Compote de pomme pêche

Verre de lait
Petit beurre
Compote de pomme fruits
rouges maison

Yaourt brassé
Pain
Compote pomme fraise

Verre de lait
Biscuit tigre
Compote pomme fleur
d'orange maison

Petit prince

Roi lion
12-36 mois
morceaux

Midi

Salade de chou fleur
Courgette sautée
Sauté de dinde au curry /
poisson en sauce
Riz
Fromage
Pain
Fruit

Salade d'endives au bleu
Brocolis vapeur
Quinoa basquaise
Yaourt
Pain
Compote pomme vanille
maison

Velouté d'asperges
Fondue de poireaux coco
au curcuma
Filet de lieu noir
Pomme de terre vapeur
Fromage
Pain
Banane

Céleri rémoulade
Épinard hachés à la crème
Œufs brouillés à la tomate
Semoule
Fromage
Pain
Compote pomme maison

Soupe de légumes
Carotte vichy
Bœuf caramélisé aux
oignons / Poisson s.petibio
Pâtes
Fromage
Pain
Fruit

Goûter

Crème chocolat
Pain
Compote pomme abricot
maison

Fromage
Pain
Fruit

Verre de lait
Petit beurre
Compote de pomme fruits
rouges maison

Yaourt brassé
Pain
Fruit

Verre de lait
Biscuit tigre
Compote pomme fleur
d'orange maison