

LA COLLE D'AMIDON

Riz



Ingrédients et matériel

- 1/3 L d'eau
- 200 g de riz ou de farine de riz
- Une casserole et une spatule en bois

Réalisation

Faire cuire à feu doux.

Quand le riz sera très (trop) cuit, l'amidon naturellement contenu dans le riz va se diluer dans l'eau. Le liquide va épaissir et blanchir.

Ajouter un peu d'eau s'il en manque et faire recuire.

Filtrer et laisser refroidir la colle de riz.

NB : on peut utiliser un riz qui a déjà cuit, un reste.

Conservation

On peut utiliser cette colle 100% naturelle pendant environ 3 à 4 jours dans un bocal fermé placé dans un endroit frais. Agiter avant d'utiliser.