



Le Geste Écolo du mois de Mars

Dans notre démarche Ecolo crèche, nous vous proposons ce mois-ci un calendrier des fruits et légumes de saison. Il est bien sûr possible de trouver ces ingrédients tout au long de l'année dans nos supermarchés mais ils sont souvent exportés ou produits sous serres chauffées. Il est possible de favoriser des producteurs locaux et bio, et c'est d'ailleurs dans cette optique que les repas de vos enfants sont cuisinés par Petibio.

Le mois de Mars marque la fin de l'hiver et le début du printemps, ce qui est propice au début des semis, des plantations et de préparation du jardin ou des balcons. Il faut cependant tenir compte de potentielles gelées tardives, et si besoin repousser les plantations. Vos enfants aimeront « trifouiller » la terre pour y mettre les graines ou les plantations, les arroser, les voir pousser et évoluer puis pour dans quelques mois pouvoir récolter le fruit de leur effort !













